



# SENDEROS DE LA ROCA



## PONOIG



### LOCALIZACIÓN Y ACCESOS

#### BASE

Tomar la A-7 dirección Valencia hasta la salida de Benidorm/Callosa d'En Sarrià y seguir en dirección Callosa d'En Sarrià/La Nucía. Poco antes de alcanzar La Nucía encontramos un desvío con dirección a El Castell de Guadalest. Seguiremos esta carretera, que discurre bajo el monte Ponoig, hasta una rotonda que da acceso a la urbanización "Mirador de Polop". Seguiremos la carretera principal y ascenderemos junto al barranco que baja desde el Ponoig, hasta el aparcamiento.

POSICIÓN 38° 36' 57" N 0° 08' 59" O

#### SECTORES

##### APROXIMACIÓN

Para acceder al sector *Hadas* remontaremos el barranco que nos separa de la pared durante unos 300 m en dirección oeste. Una serie de sendas poco definidas nos aproximan, a través de los bancales, hasta el pie de la pared. De 25 a 40 minutos.

El sector *Este* es visible desde el aparcamiento y tan solo deberemos cruzar el barranco de manera directa y dirigirnos en dirección a la pared. 15 minutos.

Para acceder al *Lomo del León*, deberemos subir hacia el sector *Este* y continuar por la base de la pared hacia el norte por terreno poco definido. 45 minutos.

#### DESCENSO

Deberemos ascender en dirección a la cumbre hasta encontrar la entrada a una canal. En el lado opuesto, junto

a un árbol, encontraremos un rápel de 40 m. Descender por la pedrera hasta cruzarnos con una senda y tomarla hacia la izquierda. Seguir descendiendo con ayuda de algunos cables y acceder a los rápeles, de 25 y 35 m.

#### EL ENTORNO

El municipio de Polop supone una interesante oferta complementaria al "sol y playas" de la costa de Benidorm, Altea, etc. Se encuentra en medio de la ruta turística que lleva a las fuentes del río Algar, en Callosa d'En Sarrià y también a El Castell de Guadalest.

En Polop podemos visitar la fuente donde manan 221 chorros de agua (*Font del Garrofer*). También se puede visitar la iglesia parroquial de San Pedro Apóstol, del s. XVIII, el antiguo cementerio y el huerto de Cruces, así como los restos de la muralla del castillo almohade del siglo XII. Por último, el Santuario de la Divina Aurora, el *Vía Crucis* con cerámicas del s. XVIII y la Cueva del Cid.

Dentro de su gastronomía destacan: *Pilotes de dacsa* (relleno de harina de maíz, con judías, carne y verduras), *coca farcida* (torta de harina con ingredientes varios), *sangatxo amb pebreretes* (ensalada de pimientos con esta parte del atún) y olleta de blat con carne, verduras y trigo picado. Por último, hay que destacar la exquisita miel de varios sabores.

Existen numerosas rutas de senderismo en los alrededores de Polop, como la subida al Coll del *LLamp*, al circo de *les Almasseres* y la *Serreta de Xirles*. También podemos encontrar numerosas rutas para BTT.



DIPUTACIÓN  
DE ALICANTE  
ÁREA DE MEDIO AMBIENTE

[www.ladipu.com](http://www.ladipu.com)



# SENDEROS DE LA ROCA



PONOIG

## DATOS DE INTERÉS

Ayuntamiento de Polop de la Marina: Avda. Sagi Barba, 34. Tel.: 902 303 310.  
Oficina de Turismo: Avda. Sagi Barba, 15. Tel.: 966 896 072.

## RUTAS

### SECTOR LOMO DEL LEÓN

- 1. **SALAMANDER**  
200 m, 6a
- 2. **DARCK TREASURE**  
190 m, 7b
- 3. **LION HEART**  
185 m, 7a
- 4. **EDWARDS PROJECT**  
190 m, 8a/A0
- 5. **ARAVELA**  
260 m, 6b+/A0
- 6. **ANDRÓMEDA**  
205 m, 6c/A0
- 7. **FERNANDO CÓRCOLES**  
260 m, 6c
- 8. **FISURA ANGLADA-GALLEGO-CERDÁ**  
210 m, 6a+
- 9. **ESCACS**  
270 m, 6a+

### SECTOR ESTE

- 10. **EXCALIBUR**  
175 m, 5
- 11. **ARC DE SANT MARTÍ**  
265 m, 6b/A1+
- 12. **TITANIC**  
265 m, 6c/A0
- 13. **VIENTO DEL SUR**  
250 m, 6b+
- 14. **FLOR DE LUNA**  
300 m, 6a+
- 15. **ROLLING STONES**  
250 m, 6a
- 16. **LLAMANDO A LAS PUERTAS DEL CIELO**  
260 m, A2+/6b
- 17. **RAFAEL CEBRIÁN**  
250 m, 6b+
- 18. **PENA NEGRA**  
250 m, 6a/A1+
- 19. **ESPEJISMOS**  
340 m, 6a+/ A1+





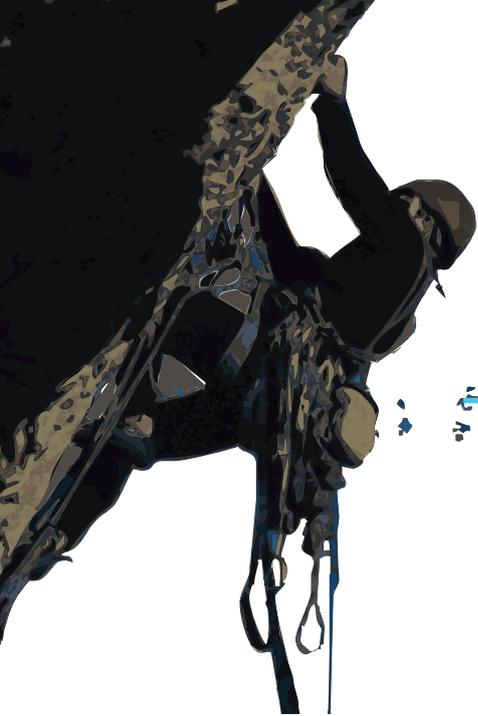
# SENDEROS DE LA ROCA



## PONOIG

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <p><b>20. ECLIPSE</b><br/>420 m, A3+/6b</p>              |  | <p><b>31. GORILAS EN LA ROCA</b><br/>200 m, 6c+</p>      |  |
| <p><b>21. MURCIANA</b><br/>255 m, V+/ A2</p>             |  | <p><b>32. MIQUEL XIRIMITA</b><br/>200 m, 6c</p>          |  |
| <p><b>22. PAPITULO</b><br/>380 m, 7a+/A2</p>             |  | <p><b>33. CAFÉ LICOR</b><br/>440 m, 6b/ A1</p>           |  |
| <p><b>23. CATALUNYA</b><br/>315 m, 6a+/A0</p>            |  | <p><b>34. ORIÓN</b><br/>300 m, 6b+/A1</p>                |  |
| <p><b>24. CARMEN</b><br/>430 m, 6c/A2</p>                |  | <p><b>35. QUIERO SER ALPINISTA</b><br/>280 m, 6b/A1</p>  |  |
| <p>SECTOR CENTRAL</p>                                    |  | <p><b>36. VALENCIANOS</b><br/>400 m, 6a</p>              |  |
| <p><b>25. PURO HABANO</b><br/>440 m, 6a+/ A2</p>         |  | <p><b>37. FISURA HERMANOS GALLEGRO</b><br/>390 m, 6b</p> |  |
| <p><b>26. PUTÓN VERBENERO</b><br/>140 m, 6c+</p>         |  | <p>SECTOR HADAS</p>                                      |  |
| <p><b>27. ESTADO EMOCIONAL</b><br/>265 m, 6c+</p>        |  | <p><b>38. LEIVA</b><br/>330 m, 6c</p>                    |  |
| <p><b>28. CARPE DIEM</b><br/>450 m, 6b/ A2</p>           |  | <p><b>39. TIEMPO DE SILENCIO</b><br/>320 m, V+/A0</p>    |  |
| <p><b>29. TOTA PEDRA FA PARET</b><br/>470 m, 6b+/A2+</p> |  | <p><b>40. HÉROES DEL SILENCIO</b><br/>200 m, 6c+</p>     |  |
| <p><b>30. VIAJE ESPACIAL</b><br/>240 m, 6a+</p>          |  | <p><b>41. COCIDITO MADRILEÑO</b><br/>220 m, 6c+/A0</p>   |  |





# SENDEROS DE LA ROCA



PONOIG

**42. LAS HADAS**  
515 m, 6a+/A1



**43. ALFA CENTAURO**  
485 m, 6b



**44. ALBATROS**  
425 m, 6a+/A3



**45. VULCANO**  
320 m, 6a/A2



DIPUTACIÓN  
DE ALICANTE  
ÁREA DE MEDIO AMBIENTE

[www.ladipu.com](http://www.ladipu.com)